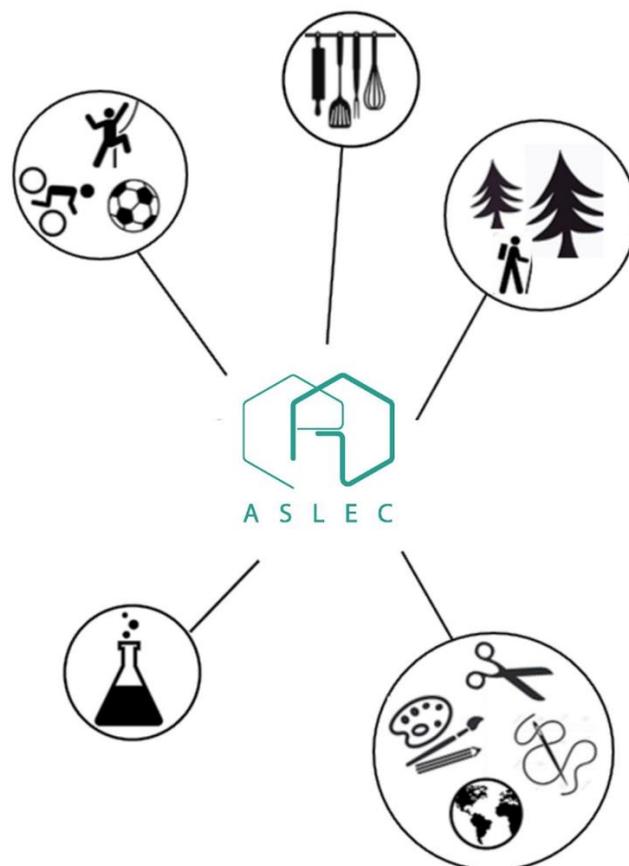


# Ateliers vacances 2023

4 semaines

Du 3 au 28 juillet



L'équipe de l'aslec propose des activités ludiques et funs adaptées aux différents âges qui permettent aux enfants et aux jeunes de découvrir les notions de collaboration, de socialisation, d'intégration, d'écologie, de citoyenneté, d'égalité des chances ou encore d'autonomie.

## Tarifs

- a) Enfants des communes de Sierre (Sierre, Granges, Noës) : prix sous l'atelier
- b) Enfants d'autres communes : prix sous l'atelier + Fr. 20.-

Le paiement se fait directement lors de l'inscription en ligne sur notre site [aslec.ch](https://aslec.ch). Les moyens de paiement acceptés sont : virement bancaire et Twint. Si vous n'avez pas la possibilité de faire un paiement en ligne, vous pouvez sélectionner l'option « directement à l'aslec » qui vous offrira une fenêtre de temps d'une semaine pour venir réaliser le paiement en liquide auprès de nos collaborateurs. En cas de non-paiement dans les délais, la place sera attribuée à un autre enfant. En cas de désistement, le montant ne sera pas remboursé.

## Assurances

Tou-t-e-s les participant-e-s doivent être assuré-e-s par leurs propres soins en cas d'accident et doivent posséder une RC. L'enfant est tenu-e de respecter les consignes des responsables d'ateliers.

## Sécurité

Un encadrement suffisant est prévu pour chaque atelier en fonction de la nature de l'activité. Les moniteurs-trices et les accompagnateurs-trices ont été informé-e-s de leurs responsabilités et des mesures d'urgence à prendre en cas d'accident.

## Divers

Durant les ateliers, votre enfant peut être photographié-e. En cas de besoin, nous nous réservons le droit d'utiliser ces photos.

## Transport

Par votre inscription, vous autorisez des transports éventuels de votre enfant par des véhicules utilisés par l'ASLEC.

## Inscriptions

Les inscriptions par courrier, mail et téléphone ne seront pas prises en compte.

L'inscription se fait directement sur <https://aslec.ch/socioculturel/#ateliersvacances>. Le module d'inscription sera mis en ligne **le jeudi 4 mai dès 17h.**

Le programme ci-après fait foi, il n'y aura pas de programme plus détaillé transmis.

**Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier si le nombre d'enfants inscrits est inférieur à 5.**

**Par votre inscription, vous acceptez les conditions générales de participation ci-dessus.**

# PROGRAMME PAR SEMAINE

(minimum 5 inscriptions pour démarrer un atelier. Ateliers jumelés = ouvert pour les 1H à 8H)

	SEMAINE I DU 03.07 AU 07.07	PRIX	QTE	SEMAINE II DU 10.07 AU 14.07	PRIX	QTE	SEMAINE III DU 17.07 AU 21.07	PRIX	QTE	SEMAINE IV DU 24.07 AU 28.07	PRIX	QTE
1H-3H	PACK TUTTI FRUTTI (jumelé)	100	10(20)	PACK TUTTI FRUTTI (jumelé)	100	10(20)	PACK TUTTI FRUTTI (jumelé)	100	10(20)	INITIATION A LA COUTURE (jumelé)	100	4(8)
	INITIATION A LA COUTURE (jumelé)	100	4(8)	LES AVENTURES DE GYPA, CASTOR & FRIENDS	100	12	UNE SEMAINE TOUT EN COULEURS	100	8	LES AVENTURES DE GYPA, CASTOR & FRIENDS	100	12
				INITIATION A LA COUTURE (jumelé)	100	4(8)	INITIATION A LA COUTURE	100	6	YOGA (jumelé)	100	6(12)
										THEATRE (jumelé)	100	6(12)
4H-8H	PACK TUTTI FRUTTI (jumelé)	100	10(20)	PACK TUTTI FRUTTI (jumelé)	100	10(20)	PACK TUTTI FRUTTI (jumelé)	100	10(20)	YOGA (jumelé)	100	6(12)
	INITIATION A LA COUTURE (jumelé)	100	4(8)	INITIATION A LA COUTURE (jumelé)	100	4(8)	THEATRE	100	12	UNE SEMAINE TOUT EN COULEURS	100	8
	UNE SEMAINE TOUT EN COULEURS	100	8	CUISINE VEGETARIENNE	100	10	CUISINE VEGETARIENNE	100	10	THEATRE (jumelé)	100	6(12)
							SOMMERHITS			INITIATION A LA COUTURE (jumelé)	100	4(8)
6H-8H									TECH & NATURE	100	10	
Dès la 5H				YOUTH AT THE TOP 13-14 JUILLET	50	10						

Le détail des ateliers se trouve ci-après par catégorie d'âge. **À apporter pour tous les ateliers : des habits pas dommages, un chapeau, de la crème solaire et une gourde d'eau.**

Le paiement se fait en ligne. Veuillez sélectionner l'option de retrait du billet « directement à l'aslec » uniquement si vous n'avez aucun moyen de réaliser un paiement en ligne.

## Enfants de 1H à 3H (couleur orange)

### **Pack Tutti Frutti**

Avec l'équipe de l'aslec, le lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 17h00 et le mercredi et vendredi de 9h00 à 17h00 à l'aslec.

Avec le pack Tutti Frutti, l'aslec te propose des activités sympathiques telles que : Jardinage, jeux, LandArt, cuisine, peinture... et peut-être même une de tes propositions. Chaque jour est une surprise et un moment de partage.

Semaine I : « **créations** » - Musée du jeux à Montreux, créations de bijoux, de cosmétiques, d'instruments, visite de la Maison de la nature à Sion,...

Semaine II : « **sports** » - Grimpe, sports d'eau, fusées, cirque, marche et fromage,...

Semaine III : « **jeux et nature** » - construction, chasse aux trésors, balade à Vercorin, jeux d'eau à Géronde, balade et pique-nique au bisse de Miriougé.

On se réjouit de t'accueillir cet été !

**Prix : 100.-**

### **Initiation à la couture** (semaine I, II, III & IV)

Avec Laetitia Forclaz, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la Sacoche

Viens découvrir le monde des tissus et de la couture, armés de fils et d'aiguilles, nous allons confectionner des créations comme un attrape-rêves, un coussin et un doudou. Plaisir et inventivité sont les fils conducteurs de cet atelier !

**Prix : 100.-**

### **Une semaine tout en couleurs** (semaine III)

Avec Pasqualina Pansini, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'aslec

Viens découvrir différentes techniques artistiques et essaye-toi à l'art de la clownerie. Fais parler ta créativité en peignant sur différents supports, toile, plexi... ce qui sous-entend l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tu pourras réaliser une mosaïque, tailler de la stéatite (pierre tendre), découvrir toutes les étapes de la fabrication jusqu'au processus final de jointement de la mosaïque et du polissage de la pierre. Pour développer ta créativité, Pasqualina te donnera aussi des petits cours de clown. **Prix : 100.-**

### **Théâtre** (semaine IV)

Avec Frédéric Perrier, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la saccoche

Jouer, improviser avec son corps et avec sa voix pour le plaisir d'être un moment quelqu'un d'autre, pour mieux se connaître aussi et avoir d'avantage confiance en soi et en l'autre. Faire se rencontrer notre sensibilité et celle d'un auteur à travers ses textes. **Prix : 100.-**

### **L'univers du yoga** (semaine IV)

Avec Carole Rossier, du lundi au vendredi de 9h à 12h à l'aslec

Viens découvrir et pratiquer le yoga, écouter des contes yogi et te plonger dans cette pratique tout en t'amusant. **Prix : 100.-**

## Enfants de 4H à 8H (couleur verte)

---

### **Pack Tutti Frutti**

Avec l'équipe de l'aslec, le lundi, mardi, vendredi de 13h30 à 17h00 et le mercredi et jeudi de 9h00 à 17h00 à l'aslec.

Avec le pack Tutti Frutti, l'aslec te propose 5 après-midis avec des activités sympathiques telles que : Jardinage, jeux, LandArt, cuisine, peinture... et peut-être même une de tes propositions. Chaque après-midi est une surprise et un moment de partage.

Semaine I : « **créations** » - Musée du jeu à Montreux, créations de bijoux, de cosmétiques, d'instruments, visite de la Maison de la nature à Sion,...

Semaine II : « **sports** » - Grimpe, sports d'eau, fusées, cirque, marche et création et dégustation de fromage,...

Semaine III : « **jeux et nature** » - construction, chasse aux trésors, balade à Vercorin, jeux d'eau à Géronde, balade et pique-nique au bisse de Miriougé.

On se réjouit de t'accueillir cet été !

**Prix : 100.-**

### **Initiation à la couture** (semaine I,II & IV)

Avec Laetitia Forclaz, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la Sacoche

Viens découvrir le monde des tissus et de la couture à la main, armés de fils et d'aiguilles, nous allons confectionner des créations comme un attrape-rêves, un coussin et un doudou. Plaisir et inventivité sont les fils conducteurs de cet atelier !

**Prix : 100.-**

### **Une semaine tout en couleurs** (semaine I & IV)

Avec Pasqualina Pansini, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'aslec

Viens découvrir différentes techniques artistiques.

Fais parler ta créativité en peignant sur différents supports, toile, plexi... ce qui sous-entend l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale.

**Prix : 100.-**

### **Théâtre** (semaine III, IV)

Avec Fred Perrier du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la saccoche

Jouer, improviser avec son corps et avec sa voix pour le plaisir d'être un moment quelqu'un d'autre, pour mieux se connaître aussi et avoir davantage confiance en soi, en l'autre. Faire se rencontrer notre sensibilité et celle d'un auteur à travers ses textes.

**Prix : 100.-**

### **Cuisine végétarienne** (semaine II & III)

Ninon Vesperini et Nicolas Macaron du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à l'aslec

Cuisine végétarienne et colorée ; manger aussi avec les yeux :) L'atelier cuisine végétarienne est une activité amusante et éducative qui permet aux enfants de découvrir la cuisine végétarienne et de développer leur créativité culinaire. L'atelier peut également inclure des discussions sur les avantages pour la santé et l'environnement d'une alimentation végétarienne, ainsi que des astuces pour intégrer plus de légumes et de plantes dans leur alimentation quotidienne de manière ludique.

**Prix : 100.-**

## L'univers du yoga (semaine IV)

Avec Carole Rossier, du lundi au vendredi de 9h à 12h à l'aslec

Viens découvrir et pratiquer le yoga, écouter des contes yogi et te plonger dans cette pratique tout en t'amusant.

**Prix : 100.-**

---

## Programme des ateliers en collaboration avec le Parc naturel Pfyn-Finges

### Enfants de 1H à 3H SEMAINE II & IV\* (couleur orange)

#### **Les aventures de gypa, castor & friends**

Avec Martine Dietrich, du lundi au vendredi, de 8h45-9h00 à 12h00. Rendez-vous à 8h45 à la gare de Sierre, près du kiosque (lundi-mardi-mercredi) et RDV à 9h aux îles Falcon avant le pont vers la jardinerie Deriaz (jeudi et vendredi).

Gypa, castor & friends vont te faire découvrir les secrets de nombreux habitants du site protégé du Bois de Finges avec des contes, des bricolages et des jeux dans la nature.

À prendre dans un petit sac : casquette, crème solaire (déjà mise le matin si possible), des chaussures fermées, si possible préférer un pantalon long léger aux shorts/jupes, pull chaud ou k-way (selon la météo), gourde avec de l'eau, au minimum 0.75 l., un petit goûter ou 1 fruit selon ses goûts (il est prévu une pause où l'on partagera les fruits). Merci de bien annoncer à l'accompagnant une éventuelle allergie/intolérance alimentaire.

**Prix : 100.-**

### Enfants dès 9 ans du 13 au 14 juillet SEMAINE II\* (couleur bleue)

#### **Les jeunes au sommet (Youth at the top) partout en Europe et à Sierre**

de jeudi 13h15 à vendredi environ 14h, infos sur le site du Parc Pfy-Finges ou au 027 452 60 60.

Tu gravis une montagne après le coucher du soleil et passes la nuit à la cabane à l'alpage "Ober Galm" (au-dessus de Guttet-Feschel).

Rejoins-nous pour un événement original et convivial qui nous rapproche de la nature et de la montagne.

Expérience unique et souvenirs durables assurés!

**Prix : 50.-** pour les enfants des communes du Parc naturel\*\* (Sierre, Crans-Montana)

### Enfants de 6H à 8H SEMAINE IV\* (couleur violette)

#### **Technique & Nature - TEN**

Tous les jours de 8h30 à 17h00 avec bivouac le jeudi soir. infos sur le site du Parc Pfy-Finges ou au 027 452 60 60.

5 jours passionnants avec des pros de la technique et de la nature sur le thème "fascination eau". La semaine TeN est synonyme de découvertes et d'expériences passionnantes autour de la technique et de la nature. Explorer, inventer et bien plus encore pour les 10-12 ans. Chaque jour, un programme attrayant éveille la curiosité et la soif d'action des enfants. C'est une semaine bilingue.

**Prix : 100.-** pour les enfants des communes du Parc naturel\*\* (Sierre, Crans-Montana)

\*\*Communes du Parc naturel Pfyn-Finges : -Sierre, Mollens, Salgesch, Agarn, -Albinen, Gampel-Bratsch, Guttet-Feschel, Leuk, Leukerbad, Oberems, Unterems, Varen

## Contact

ASLEC Association Sierroise de Loisirs et Culture  
Rue de la Monderèche 1  
3960 Sierre  
027 455 40 40  
info@aslec.ch / www.aslec.ch

## Remerciements

Pour son appui financier,

la Ville de Sierre

et, pour leur précieuse collaboration,

le Parc naturel de Pfyn-Finges, les clubs, associations et bénévoles,  
ainsi que tous les intervenants-es, moniteurs-trices, et  
accompagnateurs-trices



**PFYN-FINGES**  
Naturpark Wallis  
Parc naturel Valais

