

**1ER TRIMESTRE 2023-2024  
DU 18 SEPTEMBRE AU 1ER DECEMBRE 2023**



# **CULTURE PARASCOLAIRE**

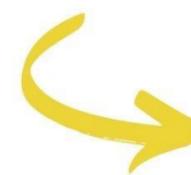
**INSCRIPTIONS DU 31 AOÛT AU 12 SEPTEMBRE 2023**



Aslec Sierre



aslec\_sierre



## **INFORMATIONS PRATIQUES**

L'inscription se fait directement et **UNIQUEMENT** sur le site internet de l'ASLEC, [www.aslec.ch](http://www.aslec.ch).

Ouverture des inscriptions le 31 août 2023 à 17h

Fermeture des inscriptions le 12 septembre 2023

### Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

### Assurances

Les participants doivent être assurés par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

### Confirmation

Un mail de confirmation vous sera envoyé.

### Annulation d'atelier

Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, **vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.**

## **INFOS**

ASLEC à [info@aslec.ch](mailto:info@aslec.ch) - [www.aslec.ch](http://www.aslec.ch)  
Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

**Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,**

**Affaires culturelles et sportives**

# LUNDI

## Tissu et couture lundi

Avec Laetitia Forclaz, laetibu@gmail.com

Lundi 18 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

## Dessin, peinture, ateliers Créatifs « découverte »

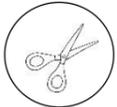
Avec Isabelle Zeltner, iza@netplus.ch

Lundi 18 septembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche.

RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois, le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

## Bricolage, peinture et dessins

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Lundi 18 septembre de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Atelier de découvertes artistiques. Tout ce qu'on peut faire avec juste du papier, un crayon et des couleurs. Si tu as une âme créatrice et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est pour toi. Et encore...nous allons nous amuser à réaliser des bricolages magnifiques pour les fêtes de Noël, de fin d'année, de carnaval...

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

## Echecs

Fernand Pellaton, fernandpellaton@bluewin.ch

Lundi 18 septembre de 17h00 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Le jeu d'échecs, le plus vieux du monde, est plus que jamais à la mode. Son succès grandissant vient certainement de ce qu'il développe une qualité assez rare aujourd'hui : la concentration. Tu apprendras la marche des pièces, les buts de la partie, l'étude des mats faciles : Roi et Dame, Roi – Roi et Tour contre Roi.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours)



dès la 3H

# MARDI

## Tissu et couture mardi

Avec Laetitia Forclaz, laetibu@gmail.com

Mardi 19 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

## Théâtre

Ouvert au CO

Avec Frédéric Perrier, perrierfrederic1@gmail.com

Mardi 19 septembre de 16h45 à 17h45 à la Sacoche, 8 cours

Jouer, improviser avec son corps et avec sa voix pour le plaisir d'être un moment quelqu'un d'autre, pour mieux se connaître aussi et avoir davantage confiance en soi, en l'autre. Faire se rencontrer notre sensibilité et celle d'un auteur à travers ses textes.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

## Clown

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Mardi 19 septembre de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, pansinipasqualina@gmail.com

Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque et en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...

L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.

Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique. A amener : chaussettes antidérapantes et ta bonne humeur.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 3H

# MERCREDI

## Terrain d'aventures (TADA)

Avec Christelle, Gaby et compagnie, 027 455 40 40

Mercredi 20 septembre de 13h30 à 17h, à l'ASLEC, 8 cours

Au programme : bricolage, cuisine, cabanes, expériences scientifiques, balade dans la nature, jeux, jardinage, chasse aux trésors, etc.

Mets des habits pas dommages et prends ta casquette, un goûter et une gourde.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

## Cuisine (max 12 enfants)

Mercredi 20 septembre de 14h à 17h

Cuisines de Beaulieu (entrée côté BCV), 8 cours

4 cours de pâtisserie avec Kadija

4 cours de cuisine végétarienne avec Ninon

Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

## Manga

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Mercredi 20 septembre de 14h à 16h à l'ASLEC, 8 cours

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi !

Joins-toi à nous pour manier le crayon et partager tes œuvres, le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Nous pourrions aussi constituer un book de tes réalisations personnelles. Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies, et de mes conseils.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

## Les petits explorateurs de la musique

Avec l'EJMA (école de jazz et musique actuelle), info@ejma-vs.ch

Mercredi 20 septembre de 15h15 à 15h55 à l'ASLEC, 9 cours

Les enfants sont invités à découvrir la musique, le son et le mouvement à l'aide d'une collection d'instruments et d'objets sonores. Ils sont encouragés à faire preuve d'inventivité en créant des instruments de musique novateurs. Le jeu, part importante de ce cours, leur permet de développer l'écoute, la coordination et la créativité, tout en s'initiant aux différentes notions de théorie musicale. Ainsi, en expérimentant les différents instruments (voix, cordes, claviers, percussions et vents), ils pourront faire leur propre choix instrumental.

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).



1H à 3H

# JEUDI

## Tissu et couture jeudi

Avec Laetitia Forclaz, laetibu@gmail.com

Jeudi 21 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu armes-toi d'imagination et confectionnes des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

## Flamenco

Jeudi 21 septembre de 16h45 à 17h45 à l'ASLEC, 9 cours

Avec Elena Vitiello, abramova.olena@bluewin.ch

Elena te propose de t'initier à la danse espagnole le flamenco.

Prends avec toi une tenue sportive et des baskets.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 4H à 7H

# VENDREDI

## Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Vendredi 22 septembre de 17h à 19h à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené à chercher ton côté créatif.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

## Création couture vendredi

Ouvert au CO

Avec Laetitia Forclaz, laetibu@gmail.com

Vendredi 22 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

**ATTENTION Afin que chacun puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours. Merci !**