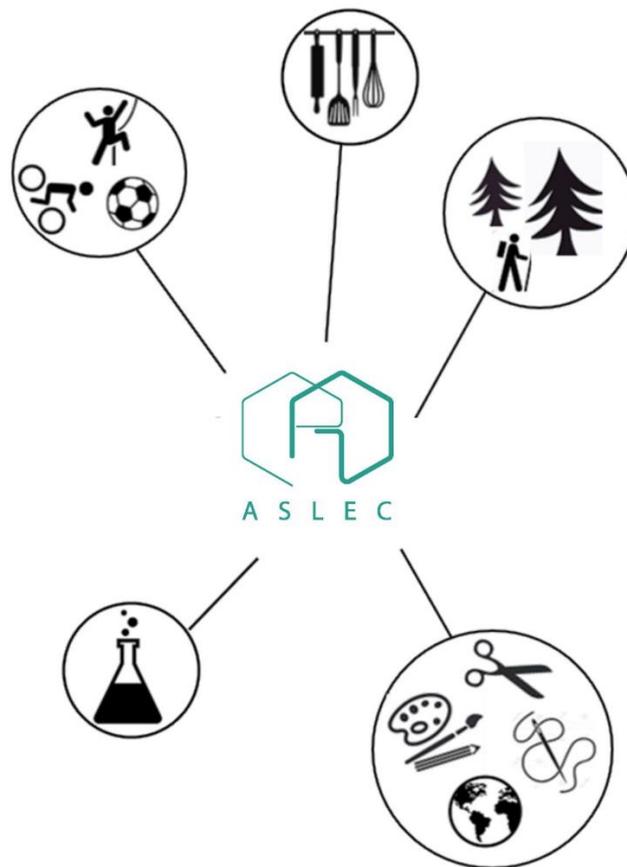


# Ateliers vacances 2024

4 semaines

Du 1 au 26 juillet



**Les Ateliers Vacances de l'ASLEC proposent des activités ludiques et funs adaptées aux différents âges.**

**Ils permettent aux enfants et aux jeunes de développer la collaboration, la socialisation, l'inclusion, l'écologie, la citoyenneté, l'égalité des chances, la créativité ou encore l'autonomie.**

## Tarifs

a) Enfants des communes de Sierre (Sierre, Granges, Noës) : prix indiqué sous l'atelier

b) Enfants d'autres communes : prix indiqué sous l'atelier + CHF 20.-

Le paiement se fait directement lors de l'inscription en ligne sur notre site [www.aslec.ch](http://www.aslec.ch), par virement bancaire. Si vous n'avez pas la possibilité de faire un paiement en ligne, vous pouvez sélectionner l'option « directement à l'aslec » : vous avez alors une semaine pour venir réaliser le paiement en liquide auprès de notre équipe. En cas de non-paiement dans les délais, la place sera attribuée à un autre enfant.

En cas de désistement après le 15 juin, le montant ne sera pas remboursé.

## Assurances

Tou-t-e-s les participant-e-s doivent être assuré-e-s par leurs propres soins en cas d'accident et doivent posséder une RC. L'enfant est tenu-e de respecter les consignes des responsables d'ateliers.

## Sécurité

Un encadrement suffisant est prévu pour chaque atelier en fonction de la nature de l'activité. L'équipe encadrante est informée de sa responsabilité et des mesures d'urgence à prendre en cas d'accident.

## Photos

Durant les ateliers, votre enfant peut être photographié-e. En cas de besoin, nous nous réservons le droit d'utiliser ces photos.

## Transport

Par votre inscription, vous autorisez des transports éventuels de votre enfant par des véhicules utilisés par l'ASLEC.

## Inscriptions

Les inscriptions se font uniquement en ligne.

L'inscription pour les activités de couleur orange et verte se fait directement sur <https://aslec.ch/ateliers-vacances/>. Les inscriptions ouvrent **le mardi 14 mai dès 18h.**

L'inscription pour l'activité Youth at the Top (couleur bleue) se fait sur le site du Parc naturel Pfynges.

**Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier si le nombre d'enfants inscrit-e-s est inférieur à 6.**

**Par votre inscription, vous acceptez les conditions générales de participation ci-dessus.**

**PROGRAMME PAR SEMAINE**  
*(Ateliers jumelés = ouvert pour les 1H à 8H)*

	semaine 1 du 01.07 au 05.07	semaine 2 du 08.07 au 12.07	semaine 3 du 15.07 au 19.07	semaine 4 du 22.07 au 26.07
1H-3H		Pack Tutti Frutti (jumelé)	Pack Tutti Frutti (jumelé)	Pack Tutti Frutti (jumelé)
			Initiation à la couture	
		Les aventures de gypa, castor & friends		Les aventures de gypa, castor & friends
	Le Petit Picasso	Le Petit Picasso	Le Petit Picasso	
	Théâtre			
	Danse			
4H-8H		Pack Tutti Frutti (jumelé)	Pack Tutti Frutti (jumelé)	Pack Tutti Frutti (jumelé)
	Cuisine			
		Théâtre		
	Initiation à la couture			Initiation à la couture
6H-8H			Youth at the Top	

Le programme détaillé et les horaires des ateliers se trouvent ci-après, par catégorie d'âge.

**À apporter pour tous les ateliers : des habits pas dommages, un chapeau, de la crème solaire et une gourde d'eau.**

## Enfants de 1H à 3H (couleur orange)

<b>Pack Tutti Frutti</b>	<b>Horaire 1 Prix: 150 CHF</b> <b>Horaire 2 Prix: 100 CHF</b>
--------------------------	--

Deux horaires sont possibles :

- **Horaire 1** (journées complètes) : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, de **9h à 16h30**. Nous mangeons ensemble à midi, les enfants prennent leur pic-nic.
- **Horaire 2** (demi-journées) : lundi 13h30-16h30, mardi 9h-16h30, mercredi 13h30-16h30, jeudi 9h-16h30, vendredi 13h30-16h30

Avec le pack Tutti Frutti, l'ASLEC te propose plein d'activités sympathiques et variées, à la rencontre de la nature, des autres et de ta créativité. Chaque jour est une surprise et un moment de partage.

Semaine « **Nature** » du 8 au 12 juillet

Viens à la découverte de lieux pittoresques façonnés par les éléments. Tu auras aussi l'occasion de participer à différents jeux, de faire de la peinture en pleine nature et de visiter une distillerie d'huiles essentielles.

Semaine « **Sports** » du 15 au 19 juillet

Si tu es aventurier ou aventurière dans l'âme, que tu aimes le sport avec les copains et copines, les chasses aux trésors, le labyrinthe aventures, le parkour et les étoiles, cette semaine est pour toi !

Semaine « **Art et Culture** » du 22 au 26 juillet

Plonge avec nous dans les légendes et les histoires de la région. Et amusons-nous à créer nos propres histoires, en faisant de la musique, des photos, des masques. De drôles de personnages se cachent peut-être dans la nature, allons à leur rencontre.

On se réjouit de t'accueillir cet été !

<b>Initiation à la couture</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
--------------------------------	----------------------

Semaine du 15 au 19 juillet

Avec Laetitia Forclaz, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la Sacoche

Viens découvrir le monde des tissus et de la couture, armés de fils et d'aiguilles, nous allons confectionner des créations comme un attrape-rêves, un coussin et un doudou. Plaisir et inventivité sont les fils conducteurs de cet atelier !

<b>Le Petit Picasso</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
-------------------------	----------------------

Semaine du 1 au 5 juillet

Semaine du 8 au 12 juillet

Semaine du 15 au 19 juillet

Avec Pasqualina Pansini, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'ASLEC

Viens découvrir différentes techniques artistiques et essaye-toi à l'art de la clownerie.

Cet atelier va te permettre d'exprimer ta fibre artistique à travers des techniques picturales, dessin, pastel, fusain. Tu vas aussi réaliser des personnages ou animaux avec différents matériaux, branches, fils de fer, tissu...

Pour développer ta créativité, Pasqualina te donnera aussi des cours de clown.

<b>Théâtre</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
----------------	----------------------

Semaine du 1 au 5 juillet

Avec Frédéric Perrier, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la sacoche

Jouer, improviser avec son corps et avec sa voix pour le plaisir d'être un moment quelqu'un d'autre, pour mieux se connaître aussi et avoir d'avantage confiance en soi et en l'autre.

<b>Danse</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
--------------	----------------------

Semaine du 1 au 5 juillet

Avec Elena Abramova, du lundi au vendredi de 9h à 12h à la sacoche

Pendant cinq jours, plonge dans le monde de la danse et de la musique. Viens découvrir un mélange de danse moderne et classique, lors d'un cours spécialement adapté aux petits enfants (des pauses sont prévues régulièrement). Tu apprendras des mouvements de danse moderne et des positions de base de danse classique qui aident à maintenir la posture.

<b>Les aventures de Gypa, Castor &amp; Friends</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
--	----------------------

Semaine du 8 au 12 juillet

Semaine du 22 au 26 juillet

Avec Martine Dietrich, du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h00. Rendez-vous à **8h45** à la gare de Sierre, près du kiosque **(lundi-mardi-mercredi)** et RDV à **9h** aux îles Falcon avant le pont vers la jardinerie Deriaz **(jeudi et vendredi)**.

Gypa, castor & friends vont te faire découvrir les secrets de nombreux habitants du site protégé du Bois de Finges avec des contes, des bricolages et des jeux dans la nature.

À prendre dans un petit sac : casquette, crème solaire (déjà mise le matin si possible), des chaussures fermées, si possible préférer un pantalon long léger aux shorts/jupes, pull chaud ou k-way (selon la météo), gourde avec de l'eau (au minimum 0,75 l.), un petit goûter ou 1 fruit selon ses goûts (il est prévu une pause où l'on partagera les fruits). Merci de bien annoncer à l'accompagnant une éventuelle allergie/intolérance alimentaire. **Atelier en collaboration avec le Parc naturel Pfyng-Finges**

## Enfants de 4H à 8H (couleur verte)

<b>Pack Tutti Frutti</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
--------------------------	----------------------

Deux horaires sont possibles :

- **Horaire 1** (journées complètes) : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, **de 9h à 16h30**. Nous mangeons ensemble à midi, les enfants prennent leur pic-nic.
- **Horaire 2** (demi-journées) : lundi 13h30-16h30, mardi 9h-16h30, mercredi 13h30-16h30, jeudi 9h-16h30, vendredi 13h30-16h30

Avec le pack Tutti Frutti, l'ASLEC te propose plein d'activités sympathiques et variées, à la rencontre de la nature, des autres et de ta créativité. Chaque jour est une surprise et un moment de partage.

Semaine « **Nature** » du 8 au 12 juillet

Viens à la découverte de lieux pittoresques façonnés par les éléments. Tu auras aussi l'occasion de participer à différents jeux, de faire de la peinture en pleine nature et de visiter une distillerie d'huiles essentielles.

Semaine « **Sports** » du 15 au 19 juillet

Si tu es aventurier ou aventurière dans l'âme, que tu aimes le sport avec les copains et copines, les chasses aux trésors, le labyrinthe aventures, le parkour et les étoiles, cette semaine est pour toi !

Semaine « **Art et Culture** » du 22 au 26 juillet

Plonge avec nous dans les légendes et les histoires de la région. Et amusons-nous à créer nos propres histoires, en faisant de la musique, des photos, des masques. De drôles de personnages se cachent peut-être dans la nature, allons à leur rencontre.

On se réjouit de t'accueillir cet été !

<b>Initiation à la couture</b>	<b>Prix: 100 CHF</b>
--------------------------------	----------------------

Semaine du 1 au 5 juillet

Semaine du 22 au 26 juillet

Avec Laetitia Forclaz, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la Sacoche

Viens découvrir le monde des tissus et de la couture, armés de fils et d'aiguilles, nous allons confectionner des créations comme un attrape-rêves, un coussin et un doudou. Plaisir et inventivité sont les fils conducteurs de cet atelier !

<b>Théâtre</b>	<b>Prix : 100 CHF</b>
----------------	-----------------------

Semaine du 8 au 12 juillet

Avec Frédéric Perrier, du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la sacoche

Jouer, improviser avec son corps et avec sa voix pour le plaisir d'être un moment quelqu'un d'autre, pour mieux se connaître aussi et avoir d'avantage confiance en soi et en l'autre.

<b>Cuisine</b>	<b>Prix : 100 CHF</b>
----------------	-----------------------

Semaine du 1 au 5 juillet

Avec Ninon Vesperini, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à l'ASLEC

Cuisine végétarienne et colorée ; manger aussi avec les yeux. L'atelier cuisine végétarienne est une activité amusante et éducative qui permet aux enfants de découvrir la cuisine végétarienne et de développer leur créativité culinaire. L'atelier peut également inclure des discussions sur les avantages pour la santé et l'environnement d'une alimentation végétarienne, ainsi que des astuces pour intégrer plus de légumes et de plantes dans leur alimentation quotidienne de manière ludique.

## Enfants de 6H à 8H (couleur bleue)

### **Jeunes au sommet (Youth at the top) - 2 jours sur un alpage**

de jeudi 18 juillet 13h15 à vendredi 19 juillet 16h25

Tu gravis une montagne l'après-midi et passes la nuit à la cabane à l'alpage "Obern Galm" (au-dessus de Guttet-Feschel).

Rejoins-nous pour un événement original et convivial qui nous rapproche de la nature et de la montagne.

Expérience unique et souvenirs durables assurés !

#### **Prix**

CHF 50.00 (transport inclus) pour les enfants du périmètre du Parc\*

CHF 100.00 (transport inclus) pour les enfants en dehors du périmètre du Parc.

Le montant est encaissé sur place.

**Infos complémentaires et inscription uniquement sur [Les jeunes au sommet - 2 jours sur un alpage - Les fleurs alpines et les insectes pollinisateurs | Naturpark Pfyn-Finges](#)**

\*Communes du Parc naturel Pfyn-Finges : -Sierre, Mollens, Salgesch, Agarn, -Albinen, Gampel-Bratsch, Guttet-Feschel, Leuk, Leukerbad, Oberems, Unterems, Varen

## **Contact**

ASLEC Association Sierroise de Loisirs et Culture  
Rue de la Monderèche 1  
3960 Sierre  
027 455 40 40  
info@aslec.ch / www.aslec.ch

## **Remerciements**

Pour leur précieuse collaboration,  
le Parc naturel de Pfyn-Finges, ainsi que tous les intervenants et intervenantes



**PFYN-FINGES**  
Naturpark Wallis  
Parc naturel Valais