1ER TRIMESTRE 2025-26
DU 15 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2025

CULTURE PARASCOLAIRE

INSCRIPTIONS DU 2 AU 9 SEPTEMBRE 2025

1

Aslec Sierre

aslec_sierre

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait directement et UNIQUEMENT sur le site internet de l'ASLEC, www.aslec.ch.
Ouverture des inscriptions le 2 septembre 2025 à 17h00
Fermeture des inscriptions le 9 septembre 2025

Durée du cours
Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.
Assurances
Les participant·e·s doivent être assuré·e·s par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.
Confirmation
Un mail de confirmation vous sera envoyé.
Annulation d'atelier
Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, **vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.**

INFOS
ASLEC à info@aslec.ch - www.aslec.ch
Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

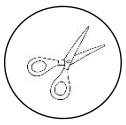
Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,

Affaires culturelles et sportives

LUNDI

Tissu et couture lundi — dès la 4H

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Lundi 15 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours
Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



Dessin, peinture, ateliers créatifs « découverte » — dès la 1H

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch
Lundi 15 septembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours
Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

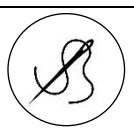
Multi Art-ist — dès la 3H

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Lundi 15 septembre de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours
Dans cet atelier, à l'extérieur et intérieur, tu vas manier le crayon, peindre avec les doigts, fourchettes, pommes, branches…et pleins d'autres objets.
Tu vas apprendre à exprimer des sentiments. Des idées créatives à travers différentes techniques, dans une ambiance ludique et créative.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Echecs — dès la 3H

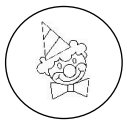
Fernand Pellaton, fernandpellaton@bluewin.ch
Lundi 15 septembre de 17h00 à 18h00 (pour les 3H à 4H) et 17h00 à 18h30 (pour les 5H à 8H) à l'ASLEC, 8 cours
Le jeu d'échecs, le plus vieux du monde, est plus que jamais à la mode. Son succès grandissant vient certainement de ce qu'il développe une qualité assez rare aujourd'hui : la concentration. Tu apprendras la marche des pièces, les buts de la partie, l'étude des mats faciles : Roi et Dame, Roi – Roi et Tour contre Roi.
Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

MARDI



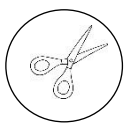
Tissu et couture mardi — de 1H à 4H

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Mardi 16 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours
Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



Clown — de 1H à 6H

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com
Mardi 16 septembre de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours
Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...
L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.
Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique. A amener : chaussettes antidérapantes et ta bonne humeur.
Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



Dessin, peinture, ateliers créatifs « découverte » — dès la 1H

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch
Mardi 16 septembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours
Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Surface en Folie, l'atelier où tout devient possible ! — dès la 4H

Ouvert au CO
Avec Jamie Lee Duvieusart de l'Association Satellite, jamieleeduvieusart@gmail.com
Mardi 16 septembre de 17h00 à 19h00 à l'ASLEC, 8 cours
Tu aimes découper, coller, inventer et créer des ambiances uniques ? Tout ce qui semble inutile devient une pépite pour créer des surfaces incroyables !
Au programme : mélanger papier, récup' et trouvailles insolites ; inventer des textures originales pour décorer sculptures ou créer des compositions graphiques ; jouer avec les couleurs, les formes et le relief pour donner vie à tes idées.
Ici, pas de règles… juste ton imagination en mode turbo ! Rejoins-nous pour transformer l'ordinaire en extraordinaire, et repars avec des créations uniques qui en mettent plein les yeux.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

MERCREDI

Terrain d'aventures (TADA) — dès la 3H

Avec Christelle, Charlène et compagnie, 027 455 40 40
Mercredi 17 septembre de 13h30 à 17h00 à l'ASLEC, 10 cours
Explorateur ou exploratrice dans l'âme, viens découvrir le Haut- Valais, construire l'île des pêcheurs autour du bateau de l'ASLEC, manger des bananes au feu de bois, chercher des trésors, …
Mets des habits pas dommages et prends ta casquette, un goûter et une gourde.
Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).
Possibilité de s'inscrire à l'année (29 mercredis) pour 200.-

Je cuisine mes émotions — de 1H à 3H

Avec Olivia Demol (ASE), olivia.demol@hotmail.com
Mercredi 24 septembre de 9h00 à 10h30 à l'ASLEC, 9 cours
Viens exprimer tes émotions à travers la cuisine et la discussion en groupe.
Prends un Tupperware.
Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).

Cuisine — dès la 3H

Avec Ninon Vesperini et Khadija Zufferey,
ninon.vesperini@gmail.com
Mercredi 17 septembre de 14h00 à 17h00 aux cuisines de Beaulieu (entrée côté BCV), 8 cours
4 cours de pâtisserie avec Khadija
4 cours de cuisine végétarienne avec Ninon
Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.
Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).

Manga — dès la 4H

Ouvert au CO
Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Mercredi 17 septembre de 14h00 à 16h00 à l'ASLEC, 8 cours **(possibilité d'ouvrir un deuxième cours à 16h s'il y a beaucoup d'intérêt)**
Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi !
Joins-toi à nous pour manier le crayon et partager tes œuvres, le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Nous pourrons aussi constituer un book de tes réalisations personnelles. Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies et de mes conseils.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

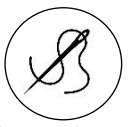
Les Petits Explorateurs de la Musique — de 1H à 3H

Avec l'ÉJMA (École de Jazz et Musique Actuelle), info@ejma-vs.ch
Mercredi 17 septembre de 14h30 à 15h10 à l'ASLEC, 10 cours
Les enfants sont invités à découvrir la musique, le son et le mouvement à l'aide d'une collection d'instruments et d'objets sonores. Ils sont encouragés à faire preuve d'inventivité en créant des instruments de musique novateurs. Le jeu, part importante de ce cours, leur permet de développer l'écoute, la coordination et la créativité, tout en s'initiant aux différentes notions de théorie musicale. Ainsi, en expérimentant les différents instruments (voix, cordes, claviers, percussions et vents), ils pourront faire leur propre choix instrumental.
Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).

Céramique — dès la 6H

Avec Ursula Valentini et Françoise Hohenegger,
valentiniursula@hotmail.com
Mercredi 17 septembre de 14h00 à 16h00 à la rue Centrale, en face du café Central, 5 cours
Découverte des joies d'un atelier de céramique et de quelques-unes de ses techniques. Création d'objets personnalisés que tu auras le plaisir de rapporter chez toi.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

JEUDI



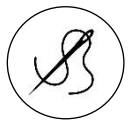
Tissu et couture jeudi — de 1H à 4H

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Jeudi 18 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours
Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

VENDREDI

Peinture acrylique sur toile — dès la 3H

Ouvert au CO
Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com
Vendredi 19 septembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC, 8 cours
Chaque peintre en herbe est amené·e à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé·e par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené·e à chercher ton côté créatif.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



Création couture vendredi — dès la 4H

Ouvert au CO
Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Vendredi 19 septembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours
Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

ATTENTION Afin que chacun·e puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours. Merci !