

**2ÈME TRIMESTRE 2025-26
DU 9 DÉCEMBRE 2025 AU 6 MARS 2026**



CULTURE PARASCOLAIRE

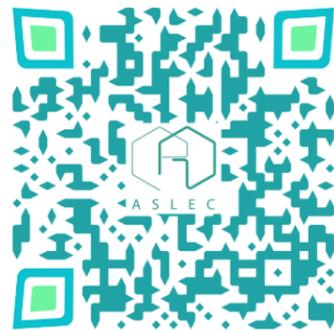
INSCRIPTIONS DU 13 AU 25 NOVEMBRE 2025



Aslec Sierre



aslec_sierre



INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait directement et **UNIQUEMENT** sur le site internet de l'ASLEC, www.aslec.ch.

Ouverture des inscriptions le 13 novembre 2025 à 17h00

Fermeture des inscriptions le 25 novembre 2025

Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Assurances

Les participant·e·s doivent être assuré·e·s par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

Confirmation

Un mail de confirmation vous sera envoyé.

Annulation d'atelier

Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, **vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.**

INFOS

ASLEC à info@aslec.ch - www.aslec.ch
Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,

Affaires culturelles et sportives

LUNDI

Création couture lundi

Ouvert au CO

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Lundi 15 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Dessin, peinture, ateliers Créatifs « découverte »

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch

Lundi 15 décembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Multi Art-ist

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Lundi 15 décembre de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Dans cet atelier, à l'extérieur et intérieur, tu vas manier le crayon, peindre avec les doigts, fourchettes, pommes, branches...et pleins d'autres objets.

Tu vas apprendre à exprimer des sentiments. Des idées créatives à travers différentes techniques, dans une ambiance ludique et créative.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Echecs

Fernand Pellaton, fernandpellaton@bluewin.ch

Lundi 15 décembre de 17h00 à 18h00 (pour les 3H à 4H) et 17h00 à 18h30 (pour les 5H à 8H)

à l'ASLEC, 8 cours

Le jeu d'échecs, le plus vieux du monde, est plus que jamais à la mode. Son succès grandissant vient certainement de ce qu'il développe une qualité assez rare aujourd'hui : la concentration. Tu apprendras la marche des pièces, les buts de la partie, l'étude des mats faciles : Roi et Dame, Roi – Roi et Tour contre Roi.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

MARDI

Tissu et couture mardi

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Mardi 9 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

Clown

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Mardi 9 décembre de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours

Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...

L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.

Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique. A amener : chaussettes antidérapantes et ta bonne humeur.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 6H

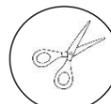
Dessin, peinture, ateliers Créatifs « découverte »

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch

Mardi 9 décembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Surface en Folie, l'atelier où tout devient possible !

Ouvert au CO

Avec Jamie Lee Duvieusart de l'Association Satellite, jamieeleduvieusart@gmail.com

Mardi 9 décembre de 17h00 à 19h00 à l'ASLEC, 8 cours

Tu aimes découper, coller, inventer et créer des ambiances uniques ? Tout ce qui semble inutile devient une pépite pour créer des surfaces incroyables !

Au programme : mélanger papier, récup' et trouvailles insolites ; inventer des textures originales pour décorer sculptures ou créer des compositions graphiques ; jouer avec les couleurs, les formes et le relief pour donner vie à tes idées.

Ici, pas de règles... juste ton imagination en mode turbo ! Rejoins-nous pour transformer l'ordinaire en extraordinaire, et repars avec des créations uniques qui en mettent plein les yeux.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

MERCREDI

Terrain d'aventures (TADA)

Avec Christelle, Charlène et compagnie, 027 455 40 40

Mercredi 10 décembre de 13h30 à 17h00 à l'ASLEC, 10 cours

Explorateur ou exploratrice dans l'âme, viens profiter de la neige avec nous (bob, patins, raquettes,...) et construire un super char de carnaval !

Mets des habits pas dommages et prends ta casquette, un goûter et une gourde.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).

Possibilité de s'inscrire à l'année (29 mercredis) pour 200.-



dès la 3H

Je cuisine mes émotions

Avec Olivia Demol (ASE), olivia.demol@hotmail.com

Mercredi 10 décembre de 9h00 à 10h30 à l'ASLEC, 10 cours

Viens exprimer tes émotions à travers la cuisine et la discussion en groupe.

Prends un Tupperware.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 3H

Cuisine

Avec Ninon Vesperini et Khadija Zufferey,

ninon.vesperini@gmail.com, khadija.zufferey@icloud.com

Mercredi 10 décembre de 14h00 à 17h00 aux cuisines de Beaulieu (entrée côté BCV), 8 cours

4 cours de pâtisserie avec Khadija

4 cours de cuisine végétarienne avec Ninon

Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Manga

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Mercredi 10 décembre de 14h00 à 16h00 à l'ASLEC, 8 cours (possibilité d'ouvrir un deuxième cours à 16h s'il y a beaucoup d'intérêt)

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi !

Joins-toi à nous pour manier le crayon et partager tes œuvres, le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Nous pourrions aussi constituer un book de tes réalisations personnelles. Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies et de mes conseils.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Les Petits Explorateurs de la Musique

Avec l'ÉJMA (École de Jazz et Musique Actuelle), info@ejma-vs.ch

Mercredi 10 décembre de 14h30 à 15h10 à l'ASLEC, 10 cours

Les enfants sont invités à découvrir la musique, le son et le mouvement à l'aide d'une collection d'instruments et d'objets sonores. Ils sont encouragés à faire preuve d'inventivité en créant des instruments de musique novateurs. Le jeu, part importante de ce cours, leur permet de développer l'écoute, la coordination et la créativité, tout en s'initiant aux différentes notions de théorie musicale. Ainsi, en expérimentant les différents instruments (voix, cordes, claviers, percussions et vents), ils pourront faire leur propre choix instrumental.

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 3H

JEUDI

Tissu et couture jeudi

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Jeudi 11 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

VENDREDI

Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Vendredi 12 décembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené-e à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé-e par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené-e à chercher ton côté créatif.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Tissu et couture vendredi

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Vendredi 12 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Crée ta BD

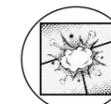
Ouvert au CO

Avec Guillaume Mayor, guipaule@gmail.com

Vendredi 12 décembre de 16h45 à 18h45 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Que tu sois dessinateur-trice amateur-trice ou confirmé-e, viens créer ta BD avec Guillaume, le dessinateur de « Hans & Maurice » et découvre les joies du métier de bédéiste. Tu apprendras de manière succincte comment réaliser ta propre histoire en passant par la recherche de personnage ainsi que le story-board et l'encrage.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

ATTENTION Afin que chacun.e puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours. Merci !