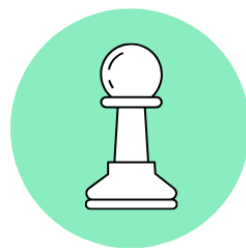


3ÈME TRIMESTRE 2025-26
DU 9 MARS AU 29 MAI 2026



CULTURE PARASCOLAIRE

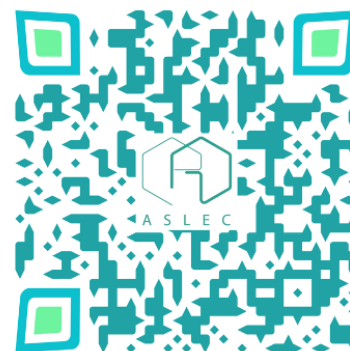
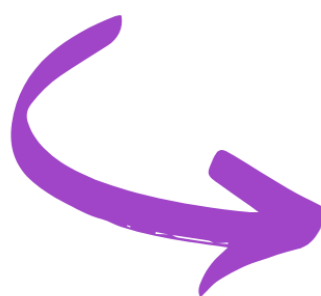
INSCRIPTIONS DU 5 AU 12 FÉVRIER 2026



Aslec Sierre



aslec_sierre



INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait directement et **UNIQUEMENT** sur le site internet de l'ASLEC : aslec.ch/culture-parascolaire/.

Ouverture des inscriptions le 05 février 2026 à 17h00

Fermeture des inscriptions le 12 février 2026 à 12h00

Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Assurances

Les participant·e·s doivent être assuré·e·s par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

Confirmation

Un mail de confirmation vous sera envoyé.

Annulation d'atelier

Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, **vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.**

INFOS

ASLEC à info@aslec.ch - www.aslec.ch

Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,

Affaires culturelles et sportives

LUNDI

Création couture lundi

Ouvert au CO

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Lundi 09 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des décorations, des sacs, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

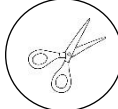
Dessin, peinture, ateliers Créatifs « découverte »

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch

Lundi 09 mars de 16h30 à 18h00 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Multi Art-ist

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Lundi 09 mars de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Dans cet atelier, à l'extérieur et intérieur, tu vas manier le crayon, peindre avec les doigts, fourchettes, pommes, branches...et pleins d'autres objets.

Tu vas apprendre à exprimer des sentiments. Des idées créatives à travers différentes techniques, dans une ambiance ludique et créative.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Echecs

Avec le Club d'Échecs de Sierre, Fernand Pellaton,

fernandpellaton@bluewin.ch

Lundi 09 mars de 17h00 à 18h00 (pour les 3H à 4H) et 17h00 à 18h30 (pour les 5H à 8H)

à l'ASLEC, 8 cours

Le jeu d'échecs, le plus vieux du monde, est plus que jamais à la mode. Son succès grandissant vient certainement de ce qu'il développe une qualité assez rare aujourd'hui : la concentration. Tu apprendras la marche des pièces, les buts de la partie, l'étude des mats faciles : Roi et Dame, Roi – Roi et Tour contre Roi.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

MARDI

Tissu et couture mardi

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Mardi 10 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

Clown

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Mardi 10 mars de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours

Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...

L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.

Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique. A amener : chaussettes antidérapantes et ta bonne humeur.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 8H

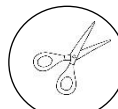
Dessin, peinture, ateliers Créatifs « découverte »

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch

Mardi 10 mars de 16h30 à 18h00 à la Sacoche, RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

MERCREDI

Terrain d'aventures (TADA)

Avec Christelle, Charlene et compagnie, 027 455 40 40

Mercredi 11 mars de 13h30 à 17h00 à l'ASLEC, 9 cours

Explorateur ou exploratrice dans l'âme, viens vivre des expériences avec nous : balades, constructions, créativité, cuisine, jeux, ... une variété de découvertes pour passer de chouettes moments tous ensemble !

Mets des habits pas dommages et prends ta casquette, un goûter et une gourde.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).

Possibilité de s'inscrire à l'année (29 mercredis) pour 200.-. Plus d'informations sur aslec.ch, à la page TADA Terrain d'Aventures.



dès la 3H

Je cuisine mes émotions

Avec Olivia Demol (ASE), olivia.demol@hotmail.com

Mercredi 25 mars de 9h00 à 10h30 à l'ASLEC, 9 cours

Viens exprimer tes émotions à travers la cuisine et la discussion en groupe.

Prends un Tupperware.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 3H

Cuisine

Avec Ninon Vesperini et Khadija Zufferey,

ninon.vesperini@gmail.com, khadija.zufferey@icloud.com



dès la 3H

Mercredi 11 mars de 14h00 à 17h00 aux cuisines de l'école de Beaulieu (entrée côté BCVS), 8 cours Rejoins-nous pour découvrir et confectionner de gourmandes recettes de cuisine végétarienne et de pâtisserie.

Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Manga

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Mercredi 11 mars de 14h00 à 16h00 à l'ASLEC, 8 cours

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi !

Joins-toi à nous pour manier le crayon et partager tes œuvres, le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Nous pourrions aussi constituer un book de tes réalisations personnelles. Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies et de mes conseils.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 3H

Les Petits Explorateurs de la Musique

Avec l'ÉJMA (École de Jazz et Musique Actuelle), info@ejma-vs.ch

Mercredi 11 mars de 14h30 à 15h10 à l'ASLEC, 9 cours

Les enfants sont invités à découvrir la musique, le son et le mouvement à l'aide d'une collection d'instruments et d'objets sonores. Ils sont encouragés à faire preuve d'inventivité en créant des instruments de musique novateurs. Le jeu, part importante de ce cours, leur permet de développer l'écoute, la coordination et la créativité, tout en s'initiant aux différentes notions de théorie musicale. Ainsi, en expérimentant les différents instruments (voix, cordes, claviers, percussions et vents), ils pourront faire leur propre choix instrumental.

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).

Céramique

Ouvert au CO

Avec Ursula Valentini et Françoise Hohenegger,

valentiniursula@hotmail.com

Mercredi 11 mars de 14h00 à 16h00 à la rue Centrale, en face du café Central Avenue, 5 cours

Découverte des joies d'un atelier de céramique et de quelques-unes de ses techniques. Création d'objets personnalisés que tu auras le plaisir de rapporter chez toi.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

Dessin Classique, c'est facile !

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Mercredi 11 mars de 16h00 à 18h00 à l'ASLEC, 8 cours

Que tu sois dessinateur ou dessinatrice débutant ou confirmé, cet atelier te permettra d'apprendre et approfondir les bases du dessin classique. Dans une ambiance détendue et conviviale, tu pourras te familiariser avec différents matériaux :

Crayon, fusain, feutre, pastel, ... Aussi, découvrir les couleurs et les mélanger, pour obtenir une palette harmonieuse. Tu pourras apprendre des techniques diverses, apprendre à faire des croquis et travailler avec la ligne et la forme.

Bref... après ce cours, ton regard ne sera plus comme avant !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

JEUDI

Tissu et couture jeudi

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Jeudi 12 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

Atelier Créatif : fabrique ton sac et tes habits uniques !

Ouvert au CO

Avec Vianel Reyes Santos, reyesvianel@icloud.com

Jeudi 12 mars de 17h00 à 19h00 à l'ASLEC, 8 cours

Tu aimes la mode, le bricolage et créer des choses de tes propres mains ? Cet atelier est fait pour toi ! Viens transformer de vieux habits et des tissus en sacs originaux et en vêtements personnalisés. Tu pourras couper, assembler, coudre et décorer pour créer des pièces uniques, à ton image. Chaque participant-e repartira avec ses propres créations faites main.

C'est un moment convivial à partager, pour imaginer, échanger, apprendre et s'amuser dans une ambiance bienveillante. Aucune expérience n'est nécessaire, il suffit d'avoir envie de créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 7H

VENDREDI

Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Vendredi 13 mars de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené-e à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé-e par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené-e à chercher ton côté créatif.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Tissu et couture vendredi

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Vendredi 13 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

ATTENTION Afin que chacun·e puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours. Merci !