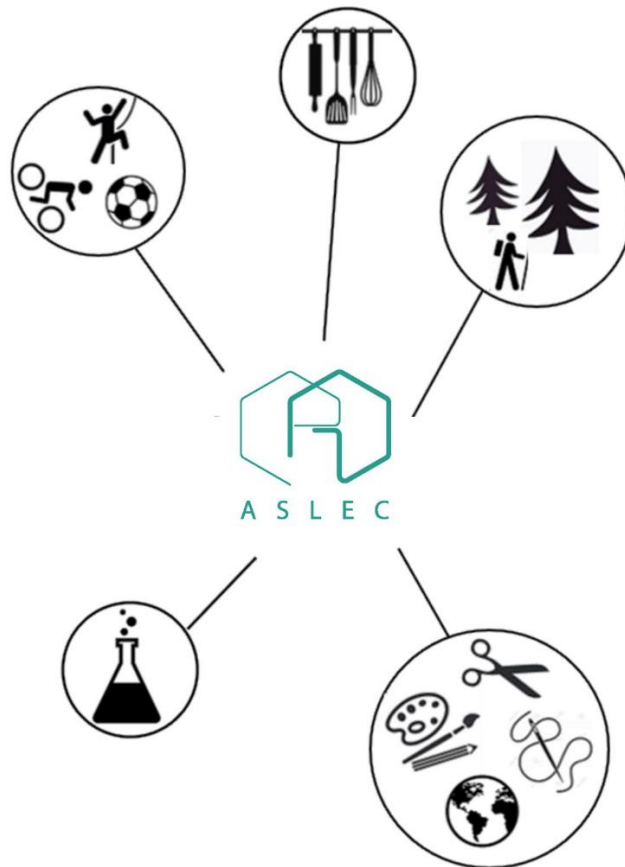


Ateliers vacances 2026
4 semaines
Du 29 juin au 24 juillet



Les Ateliers Vacances de l'ASLEC proposent des activités ludiques et funs adaptées aux différents âges.

Ils permettent aux enfants et aux jeunes de développer la collaboration, la socialisation, l'inclusion, l'écologie, la citoyenneté, l'égalité des chances, la créativité ou encore l'autonomie.

Tarifs

Les prix sont indiqués sous chaque description d'atelier.

Le paiement se fait directement lors de l'inscription en ligne, par virement bancaire ou paiement par carte.

En cas de désistement après le 15 juin, le montant ne sera pas remboursé, sauf sur présentation d'un certificat médical.

Assurances

Tou•te•s les participant•e•s doivent être assuré•e•s par leurs propres soins en cas d'accident et doivent posséder une RC. L'enfant est tenu•e de respecter les consignes des responsables d'ateliers.

Sécurité

Un encadrement suffisant est prévu pour chaque atelier en fonction de la nature de l'activité. L'équipe encadrante est informée de sa responsabilité et des mesures d'urgence à prendre en cas d'accident.

Photos

Durant les ateliers, votre enfant peut être photographié•e. En cas de besoin, nous nous réservons le droit d'utiliser ces photos, en préservant l'anonymat des enfants.

Transport

Par votre inscription, vous autorisez des transports éventuels de votre enfant par des véhicules utilisés par l'ASLEC ou les accompagnant•e•s.

Matériel

À apporter pour tous les ateliers : des habits pas dommages, un chapeau, de la crème solaire et une gourde d'eau.

Âge

Les enfants doivent impérativement avoir terminé la 1H pour pouvoir s'inscrire.

Inscriptions

Les inscriptions se font uniquement en ligne.

L'inscription pour les activités de couleur orange et verte se fait directement sur <https://aslec.ch/ateliers-vacances/>. L'inscription pour l'activité Une Nuit sous les Etoiles (couleur bleue) se fait sur le site du Parc naturel Pfyn-Finges.

Les inscriptions ouvrent le jeudi 30 avril à 18h.

Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier si le nombre d'enfants inscrit•e•s est inférieur à 6. Par votre inscription, vous acceptez les conditions générales de participation ci-dessus.

PROGRAMME PAR SEMAINE

Les ateliers jumelés sont ouverts aux enfants de 1H à 8H

	semaine 1 du 29.06 au 03.07	semaine 2 du 06.07 au 10.07	semaine 3 du 13.07 au 17.07	semaine 4 du 20.07 au 24.07
1H-3H	A la découverte de la Musique	Le Petit Picasso	Les sons de l'Afrique	
	Cuisine et Nature (jumelé)	Tutti Frutti : Des métiers fantastiques (jumelé)	Tutti Frutti : C'est mon choix ! (jumelé)	Tutti Frutti : Créations tous azimuts (jumelé)
4H-8H	Couture	Photo	Photo	Couture
	Parler Chien	Sampling et Création de Musique	Le Petit Picasso	Le Petit Picasso
	Cuisine et Nature (jumelé)	Tutti Frutti : Des métiers fantastiques (jumelé)	Tutti Frutti : C'est mon choix ! (jumelé)	Tutti Frutti : Créations tous azimuts (jumelé)
6H-8H			Les Jeunes au Sommet	

Le programme détaillé et les horaires des ateliers se trouvent ci-après, par catégorie d'âge.

Enfants de 1H à 3H (couleur orange)

Pack Tutti Frutti	Horaire 1 Prix: 100 CHF Horaire 2 Prix: 150 CHF
-------------------	--

Deux horaires sont possibles :

- Horaire 1 (demi-journées) : lundi 13h30-17h, mardi 9h-17h, mercredi 13h30-17h, jeudi 9h-17h, vendredi 13h30-17h
- Horaire 2 (journées complètes) : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, de 9h à 17h. Nous mangeons ensemble à midi, les enfants prennent leur pique-nique.

Avec le pack Tutti Frutti, l'ASLEC te propose plein d'activités sympathiques et variées, à la rencontre de la nature, des autres et de ta créativité. Chaque jour est une surprise et un moment de partage.

Semaine « Des métiers fantastiques » du 6 au 10 juillet

Viens vivre une expérience unique en explorant des métiers captivants : visite une caserne de pompiers, plonge dans l'univers d'une énorme fabrique, découvre le quotidien d'un alpan et d'un fromager, deviens chocolatier en créant ton propre lapin et mécanicien en faisant des mini machines...

Un atelier riche en découvertes et en surprises !

Semaine « C'est mon choix ! » du 13 au 17 juillet

Durant cette semaine, ce sont les enfants qui choisissent et élaborent les activités.

Pour les enfants du matin (lundi, mercredi et vendredi) : Tu auras l'occasion de préparer le repas de midi de A à Z avec tes camarades : choisir le plat, lister les ingrédients, faire les courses et cuisiner. On va se régaler !

Pour tous les enfants (après-midi de lundi, mercredi et vendredi, ainsi que les journées de mardi et jeudi) : Toi et tes camarades, vous construirez le programme de la semaine en fonction de vos envies : proposer des activités, les sélectionner en votant et les mettre en œuvre.

Viens donner vie à tes idées, on va s'éclater !

Semaine « Créations tous azimuts » du 20 au 24 juillet

Une semaine de création tous azimuts : dessin, vidéos, bruitage hilarant, visites d'expositions, découvertes des bizarreries de la ville, rencontres avec des pros et bien plus encore...

On finit en beauté par la création de votre propre exposition !

Cuisine et Nature (1H-8H)	Prix: 200 CHF (repas inclus)
---------------------------	------------------------------

Semaine du 29 juin au 3 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 15h00 à l'ASLEC
Avec Ninon Vesperini.

Le matin, nous cuisinons ensemble des plats végétariens que nous dégustons ensemble à midi. Et l'après-midi, nous explorons différentes activités sur le thème de la nature. Nous ferons ainsi de grands jeux extérieurs, une visite guidée d'une ferme urbaine ou encore un atelier de semis pour avoir de petites plantations à ramener à la maison.

A la découverte de la Musique (1H-3H)	Prix: 100 CHF
---------------------------------------	---------------

Semaine du 29 juin au 3 juillet : du lundi au vendredi de 9h à 12h à l'ASLEC
Avec Lisa Rey, enseignante professionnelle de clarinette, saxophone et théorie musicale.

Et si la musique se cachait partout, même là où tu ne l'attends pas ? Dès ton arrivée, tu créeras ta propre clé de sol magique. Tu exploreras ensuite les tout premiers instruments, et tu découvriras comment les humains faisaient de la musique bien avant les radios et les écrans !

Tu deviendras aussi un véritable inventeur de sons ! Dans la cuisine ou avec des objets du quotidien, tu partiras à la recherche de la musique là où personne ne pense à la trouver. Une flûte en carotte ? Un tambour en carton ? Oui, tout devient musique !

Le dernier jour, les parents seront invités à un petit concert pour que tu partages ce que tu auras exploré pendant la semaine.

Le Petit Picasso (1H-5H)	Prix: 100 CHF
--------------------------	---------------

Semaine du 6 au 10 juillet : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'ASLEC
Avec Pasqualina Pansini.

Viens découvrir différentes techniques artistiques. Laisse parler ta créativité en peignant sur différents supports, toiles, etc. Pour cela, nous ferons l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tu vas créer des personnages ou des animaux, des êtres issus de ton imagination avec différents matériaux, branches, tissus, fil de fer...

Tu vas aussi réaliser un petit talisman en stéatite (pierre tendre).

Si tu le souhaites, essaie-toi à l'art de la clownerie.

Les sons de l'Afrique (1H-3H)	Prix: 100 CHF
-------------------------------	---------------

Semaine du 13 au 17 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à l'ASLEC

Avec Lisa Rey, enseignante professionnelle de clarinette, saxophone et théorie musicale.

Et si cet été, tu partais à la découverte des musiques venues d'ailleurs ? ! Tu fabriqueras ton propre mini djembé en papier mâché et matériaux recyclés, que tu pourras décorer selon ton imagination. Tu créeras aussi plusieurs instruments traditionnels en bambou : un guiro, des flûtes pygmées et même un kazoo !

Tout au long de l'atelier, tu découvriras des histoires fascinantes et des rythmes puissants venus d'Afrique. Tu apprendras à écouter, ressentir et jouer la musique avec ton corps et ton cœur.

Le dernier jour, les parents seront invités à un petit concert pour que tu partages ce que tu auras exploré pendant la semaine.

Enfants de 4H à 8H (couleur verte)

Pack Tutti Frutti	Horaire 1 Prix: 100 CHF Horaire 2 Prix: 150 CHF
-------------------	--

Deux horaires sont possibles :

- Horaire 1 (demi-journées) : lundi 13h30-17h, mardi 9h-17h, mercredi 13h30-17h, jeudi 9h-17h, vendredi 13h30-17h
- Horaire 2 (journées complètes) : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, de 9h à 17h. Nous mangeons ensemble à midi, les enfants prennent leur pique-nique.

Avec le pack Tutti Frutti, l'ASLEC te propose plein d'activités sympathiques et variées, à la rencontre de la nature, des autres et de ta créativité. Chaque jour est une surprise et un moment de partage.

Semaine « Des métiers fantastiques » du 6 au 10 juillet

Viens vivre une expérience unique en explorant des métiers captivants : visite une caserne de pompiers, plonge dans l'univers d'une énorme fabrique, découvre le quotidien d'un alpan et d'un fromager, deviens chocolatier en créant ton propre lapin et mécanicien en faisant des mini machines...

Un atelier riche en découvertes et en surprises !

Semaine « C'est mon choix ! » du 13 au 17 juillet

Durant cette semaine, ce sont les enfants qui choisissent et élaborent les activités.

Pour les enfants du matin (lundi, mercredi et vendredi) : Tu auras l'occasion de préparer le repas de midi de A à Z avec tes camarades : choisir le plat, lister les ingrédients, faire les courses et cuisiner. On va se régaler !

Pour tous les enfants (après-midi de lundi, mercredi et vendredi, ainsi que les journées de mardi et jeudi) : Toi et tes camarades, vous construirez le programme de la semaine en fonction de vos envies : proposer des activités, les sélectionner en votant et les mettre en œuvre.

Viens donner vie à tes idées, on va s'éclater !

Semaine « Créations tous azimuts » du 20 au 24 juillet

Une semaine de création tous azimuts : dessin, vidéos, bruitage hilarant, visites d'expositions, découvertes des bizarreries de la ville, rencontres avec des pros et bien plus encore...

On finit en beauté par la création de votre propre exposition !

Parler Chien (4H-8H)	Prix: 100 CHF
----------------------	---------------

Semaine du 29 juin au 3 juillet : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à la Sacoche
Avec Hélène Renoux, éducatrice canine certifiée.

Tu vas partir à la découverte du meilleur ami de l'humain : le chien ! Pendant une semaine, apprends à mieux connaître les chiens : d'où ils viennent, comment ils parlent avec leur corps et comment devenir leur meilleur•e ami•e.

Tu découvriras comment les approcher, les respecter et réagir face à un chien que tu ne connais pas, tout en restant en sécurité. Une semaine de jeux, de découvertes et de complicité t'attend, en présence d'un super chien médiateur.

Initiation à la Couture (4H-8H)	Prix: 100 CHF
---------------------------------	---------------

Semaine du 29 juin au 3 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à la Sacoche

Semaine du 20 au 24 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à la Sacoche
Avec Laetitia Forclaz.

Bienvenue dans le monde de la couture !

Viens découvrir l'univers créatif de la couture et crée tes propres accessoires !
Pendant ce passeport vacances, tu vas apprendre à coudre des objets pratiques et amusants, comme un sac, une trousse et bien plus encore !

Avec l'aide de nos animateurs, tu vas :

- Apprendre les bases de la couture
- Créer tes propres accessoires
- Développer ta créativité et ta patience
- Emporter chez toi tes créations pour les montrer à ta famille et tes amis !

Alors, prêt à te lancer dans l'aventure de la couture ?

Cuisine et Nature (1H-8H)	Prix: 200 CHF (repas inclus)
---------------------------	------------------------------

Semaine du 29 juin au 3 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 15h00 à l'ASLEC
Avec Ninon Vesperini.

Le matin, nous cuisinons ensemble des plats végétariens que nous dégustons ensemble à midi. Et l'après-midi, nous explorons différentes activités sur le thème de la nature. Nous ferons ainsi de grands jeux extérieurs, une visite guidée d'une ferme urbaine ou encore un atelier de semis pour avoir de petites plantations à ramener à la maison.

Photo (4H-8H)	Prix: 100 CHF
---------------	---------------

Semaine du 6 au 10 juillet : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'ASLEC

Semaine du 13 au 17 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à l'ASLEC

Avec Willy Studio.

Cet atelier te propose de t'initier à la photographie en explorant différentes thématiques au cours de la journée. Tu apprendras à poser ton regard, à composer une image et à exprimer ta sensibilité à travers tes prises de vue, avant de créer ton propre livre photo à partir de tes réalisations.

Sampling et création de Musique (4H-8H)	Prix : 100 CHF
---	----------------

Semaine du 6 au 10 juillet : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à l'ASLEC

Dis-moi, sais-tu vraiment ce qu'est un son ?

Dans cet atelier, prépare-toi à vivre une aventure entre science, créativité et musique ! Tu feras des expériences étonnantes pour voir le son, comprendre comment il voyage et comment le transformer. Tu apprendras même à le dessiner comme un vrai musicien-scientifique !

Place ensuite à l'exploration : tu partiras à la chasse aux sons dans la nature. Tu apprendras à les enregistrer comme un pro, à les trier, les transformer, les ralentir, les accélérer...

Et le meilleur pour la fin ! Tu créeras ta propre musique sur ordinateur, en mélangeant tes sons et ton imagination pour réaliser une œuvre unique. Pour clôturer cette aventure, les parents seront invités à découvrir les créations, et tu repartiras avec ta propre musique.

Le Petit Picasso (3H-8H)	Prix : 100 CHF
--------------------------	----------------

Semaine du 13 juin au 17 juillet : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'ASLEC

Semaine du 20 au 24 juillet : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 à l'ASLEC

Avec Pasqualina Pansini.

Viens découvrir différentes techniques artistiques et essaye-toi à l'art de la clownerie.

Cet atelier va te permettre d'exprimer ta fibre artistique à travers des techniques picturales, dessin, pastel, fusain. Tu vas aussi réaliser des personnages ou animaux avec différents matériaux, branches, fils de fer, tissu...ainsi qu'un talisman (sculpture en stéatite, pierre tendre).

Si tu le souhaites, essaye-toi à l'art de la clownerie.

Enfants dès 5H (9 ans) (couleur bleue)

Jeunes au sommet (Youth at the top) – 2 jours sur un alpage

de jeudi 16 juillet 12h00 à vendredi 17 juillet 16h30

Sept pays. Une soirée. Des étoiles plein les yeux.

Envie de vivre une soirée inoubliable avec des jeunes de sept pays voisins – en plein air, à dormir sous les étoiles ? Prêt•e pour 24 heures d'aventure et de nature à l'état pur ?

Le base camp se trouve au « Turru », au-dessus de Jeizinen.

Tu découvriras comment construire un bivouac pour passer une nuit en plein air.

Nous cuisinerons avec des plantes de la nature, et il y aura bien sûr du temps pour jouer et s'amuser près de l'eau ou dans la forêt.

Tu es partant•e ?

Cette activité s'inscrit dans le cadre de l'événement ALPARC « Youth at the Top ». Le même jour, des enfants et des jeunes de tout l'arc alpin passent la nuit en montagne.

La marche à pied de Jeizinen jusqu'au Turru dure environ 25 minutes.

Prix

CHF 50.00 (transport inclus) pour les enfants du périmètre du Parc*

CHF 100.00 (transport inclus) pour les enfants en dehors du périmètre du Parc.

Le montant est encaissé sur place.

Infos complémentaires et inscription uniquement sur <https://www.pfyn-finges.ch/fr/decouvrir-le-parc/planifier-une-visite/carte-du-parc/offer-detail/youth-at-the-top-52347>

*Communes du Parc naturel Pfyn-Finges : -Sierre, Mollens, Salgesch, Agarn, -Albinen, Gampel-Bratsch, Guttet-Feschel, Leuk, Leukerbad, Oberems, Unterems, Varen.

Contact

ASLEC Association Sierroise de Loisirs, Education et Culture
Rue de la Monderèche 1
3960 Sierre
027 455 40 40
info@aslec.ch / www.aslec.ch

Remerciements

Pour leur précieuse collaboration, tous les intervenants et intervenantes.