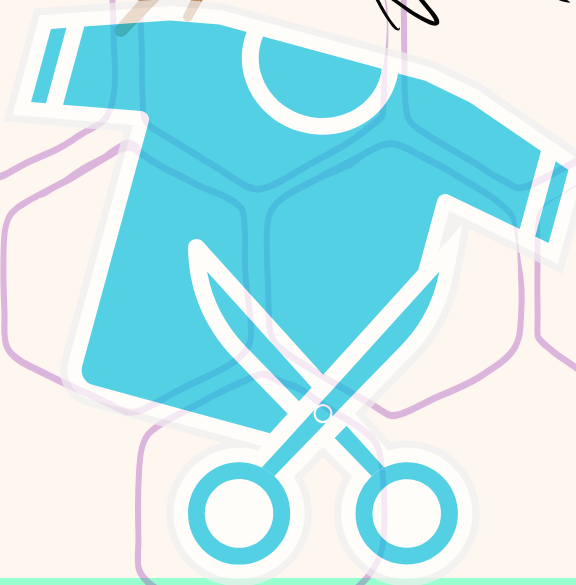
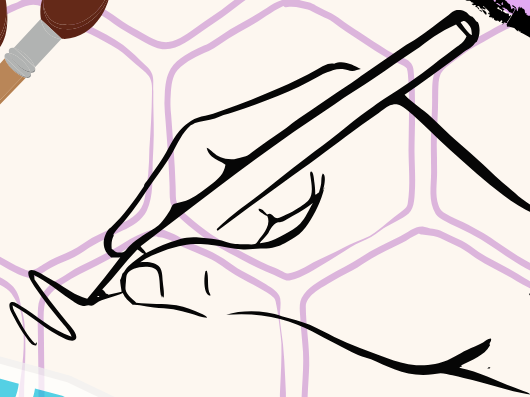
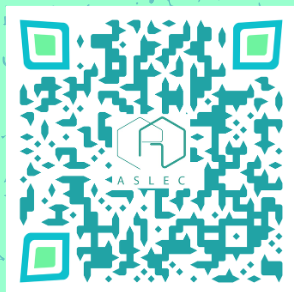


Culture parascolaire

1^{ère} TRIMESTRE
2026-27
du 14 septembre au 4
décembre 2026



INSCRIPTIONS
du 27 août
au 8 septembre 2026



Art du fil

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com

Lundi 14 septembre de 16h30 à 18h30 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Bienvenue dans l'atelier des artistes du fil, pour apprendre différentes techniques textiles.
On tisse, on brode et on fait du patchwork !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

À la découverte de mon monde

Avec Alissia Mleczak (art-thérapeute), alissiamleczak@gmail.com

Mardi 15 septembre de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours

Et si tu parlais à la découverte de ton monde ? Explorer tes émotions, créer un personnage, jouer avec ton image, raconter une histoire en photo ou laisser parler ton imagination... Ici, on expérimente, on joue et on crée pour mieux se découvrir !

À travers le dessin, la peinture, le collage, l'écriture, la photographie, le mouvement et les jeux de rôle, chacun peut exprimer ce qu'il ressent, explorer sa personnalité, mieux comprendre ses émotions et découvrir ses propres ressources.

Pas besoin de savoir dessiner ni d'être « créatif » : il n'y a rien à réussir. L'objectif est de vivre une expérience ludique et bienveillante, où la création devient un moyen de mieux se connaître, prendre confiance et trouver sa propre façon de s'exprimer. »

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Manga

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Mercredi 16 septembre de 14h00 à 16h00 à l'ASLEC, 8 cours

Le Manga, terme japonais, qui voudrait dire "dessin non abouti" ou "dessin au trait libre"... mais faussement simple ! Dessiner le Manga c'est apprendre à dessiner les émotions, développer la créativité et la motricité fine.

Le cours est avant tout une invitation à prendre du plaisir à créer vos propres dessins et à partager vos idées avec d'autres participants.

Vous apprendrez la technique, la composition et le travail des couleurs.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Céramique

Avec Ursula Valentini et Françoise Hohenegger, valentiniursula@hotmail.com

Mercredi 16 septembre de 14h00 à 16h00 à la rue Centrale, en face du café Central Avenue, 5 cours

Découverte des joies d'un atelier de céramique et de quelques-unes de ses techniques. Création d'objets personnalisés que tu auras le plaisir de rapporter chez toi.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Dessin classique, c'est facile !

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch

Mercredi 16 septembre de 16h00 à 18h00 à l'ASLEC, 8 cours

Que tu sois dessinateur ou dessinatrice débutant-e ou confirmé-e, cet atelier te permettra d'apprendre et approfondir les bases du dessin classique. Dans une ambiance détendue et conviviale, tu pourras te familiariser avec différents matériaux :

Crayon, fusain, feutre, pastel, ... Aussi, découvrir les couleurs et les mélanger, pour obtenir une palette harmonieuse. Tu pourras apprendre des techniques diverses, apprendre à faire des croquis et travailler avec la ligne et la forme.

Bref... après ce cours, ton regard ne sera plus comme avant !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Atelier créatif : fabrique ton sac et tes habits uniques !

Avec Vianel Reyes Santos, reyesvianel@icloud.com

Jeudi 17 septembre de 17h00 à 19h00 à l'ASLEC, 8 cours

Tu aimes la mode, le bricolage et créer des choses de tes propres mains ? Cet atelier est fait pour toi ! Viens transformer de vieux habits et des tissus en sacs originaux et en vêtements personnalisés. Tu pourras couper, assembler, coudre et décorer pour créer des pièces uniques, à ton image. Chaque participant·e repartira avec ses propres créations faites main.

C'est un moment convivial à partager, pour imaginer, échanger, apprendre et s'amuser dans une ambiance bienveillante. Aucune expérience n'est nécessaire, il suffit d'avoir envie de créer.

A prendre : vieux habits que tu ne mets plus !

Frais 35.- (à apporter lors du premier cours).

Peinture acrylique sur toile

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com

Vendredi 18 septembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené·e à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé·e par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené·e à chercher ton côté créatif.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Crée ta BD

Avec Guillaume Mayor, guipaule@gmail.com

Vendredi 18 septembre de 16h45 à 18h45 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

La BD sur le papier c'est pas compliqué... Une feuille, un crayon, des idées et le tour est joué ! Le plus important c'est ton histoire et ta créativité, tandis que le dessin sert à leur mise en forme.

Alors si toi aussi tu veux partager tes idées et les caser dans une histoire dessinée, profite de l'occasion et rejoins notre bande de dessinateurices !

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait directement et UNIQUEMENT sur le site internet de l'ASLEC, aslec.ch/culture-parascolaire/.

Ouverture des inscriptions le 27 août 2026 à 13h00

Fermeture des inscriptions le 8 septembre 2026 à 8h00

Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Assurances

Les participant·e·s doivent être assuré·e·s par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

Confirmation et annulation

Un mail de confirmation vous sera envoyé. Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.

Des questions...

info@aslec.ch - www.aslec.ch - Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

ATTENTION Afin que chacun·e puisse découvrir différentes activités, veuillez-vous inscrire une fois par année au même cours. Merci