2ÈME TRIMESTRE 2026-27
DU 9 DÉCEMBRE 2026 AU 5 MARS 2027

CULTURE
PARASCOLAIRE

INSCRIPTIONS DU 12 AU 24 NOVEMBRE 2026

Aslec Sierre

aslec_sierre

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait directement et UNIQUEMENT sur le site internet de l'ASLEC : aslec.ch/culture-parascolaire/.
Ouverture des inscriptions le 12 novembre 2026 à 13h00
Fermeture des inscriptions le 24 novembre 2026 à 8h00

Durée du cours
Sur un trimestre, le nombre de cours maximal est fixé à 8. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.
Assurances
Les participant·e·s doivent être assuré·e·s par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.
Confirmation et annulation
Un mail de confirmation vous sera envoyé. Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.

INFOS

ASLEC à info@aslec.ch - www.aslec.ch
Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,

Affaires culturelles et sportives

ATTENTION !

Afin que chacun·e puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours.
Merci !

LUNDI

Art du fil

Ouvert au CO

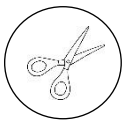
dès la 5H

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Lundi 14 décembre de 16h30 à 18h30 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Bienvenue dans l'atelier des artistes du fil, pour apprendre différentes techniques textiles.
On tisse, on brode et on fait du patchwork !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Dessin, peinture, ateliers créatifs « découverte »



dès la 1H

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch, Instagram : isazeltner
Lundi 14 décembre de 16h30 à 18h00 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Multi Art-ist

dès la 3H

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Lundi 14 décembre de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Dans cet atelier, à l'extérieur et intérieur, tu vas manier le crayon, peindre avec les doigts, fourchettes, pommes, branches…et pleins d'autres objets.
Tu vas apprendre à exprimer des sentiments. Des idées créatives à travers différentes techniques, dans une ambiance ludique et créative.
Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Echecs

dès la 3H

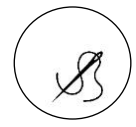
Avec le Club d'Échecs de Sierre, Fernand Pellaton, fernandpellaton@bluewin.ch
Lundi 14 décembre de 17h00 à 18h00 (pour les 3H à 4H) et 17h00 à 18h30 (pour les 5H à 8H)
à l'ASLEC, 8 cours

Le jeu d'échecs, le plus vieux du monde, est plus que jamais à la mode. Son succès grandissant vient certainement de ce qu'il développe une qualité assez rare aujourd'hui : la concentration. Tu apprendras la marche des pièces, les buts de la partie, l'étude des mats faciles : Roi et Dame, Roi – Roi et Tour contre Roi.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

MARDI

Tissu et couture



de 1H à 4h

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Mardi 15 décembre de 16h30 à 18h30 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours

Clown

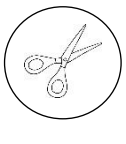
de 1H à 8H

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com
Mardi 15 décembre de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours

Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...
L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.
Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique.

A prendre : chaussettes antidérapantes
Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

Dessin, peinture, ateliers créatifs « découverte »



dès la 1H

Avec Isabelle Zeltner Salamin, iza@netplus.ch, Instagram : isazeltner
Mardi 15 décembre de 16h30 à 18h00 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Dans ce cours, tu peux utiliser les mini outils de l'atelier et travailler à l'établi. La perceuse, la scie à bois et le marteau n'auront plus de secret pour toi. Les crayons de couleur, la peinture, le matériel de bricolage, ici tout est à disposition pour la création.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

MERCREDI

Terrain d'aventures (TADA)

dès la 3H

Avec Christelle, Charlène et compagnie, 027 455 40 40
Mercredi 9 décembre de 13h30 à 17h00 à l'ASLEC, 8 cours

Explorateur ou exploratrice dans l'âme, viens vivre des expériences avec nous : balades, constructions, créativité, cuisine, jeux, … une variété de découvertes pour passer de chouettes moments tous ensemble !

A prendre : habits pas dommage, casquette, goûter et gourde.
Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).

Possibilité de s'inscrire à l'année (environ 29 mercredis) pour 200.-. Plus d'informations sur aslec.ch, à la page TADA Terrain d'Aventures.

Je cuisine mes émotions

de 1H à 3H

Avec Olivia Demol (ASE), olivia.demol@hotmail.com

Mercredi 16 décembre de 9h00 à 10h30 à l'ASLEC, 8 cours
Viens exprimer tes émotions à travers la cuisine et la discussion en groupe.

A prendre : Tupperware de taille moyenne et sac
Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).

Cuisine

dès la 3H

Avec Ninon Vesperini et Khadija Zufferey,
ninon.vesperini@gmail.com, khadija.zufferey@icloud.com
Mercredi 9 décembre de 14h00 à 17h00 aux cuisines de l'école de Beaulieu (entrée côté BCVS), 8 cours

Rejoins-nous pour découvrir et confectionner de gourmandes recettes de cuisine végétarienne et de pâtisserie.

A prendre : tablier, Tupperware et linge de cuisine.
Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).

Manga

Ouvert au CO

dès la 4H

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Mercredi 9 décembre de 14h00 à 16h00 à l'ASLEC, 8 cours

Le Manga, terme japonais, qui voudrait dire "dessin non abouti" ou "dessin au trait libre"... mais faussement simple ! Dessiner le Manga c'est apprendre à dessiner les émotions, développer la créativité et la motricité fine.
Le cours est avant tout une invitation à prendre du plaisir à créer vos propres dessins et à partager vos idées avec d'autres participants.
Vous apprendrez la technique, la composition et le travail des couleurs.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Les Petits Explorateurs de la Musique

de 1H à 3H

Avec l'ÉJMA (École de Jazz et Musique Actuelle), info@ejma-vs.ch
Mercredi 9 décembre de 14h30 à 15h10 à l'ASLEC, 8 cours

Dans cet atelier, tu es invité·e à découvrir la musique, le son et le mouvement à l'aide d'une collection d'instruments et d'objets sonores. Tu es encouragé·e à faire preuve d'inventivité en créant des instruments de musique novateurs. Le jeu, part importante de cet atelier, te permet de développer l'écoute, la coordination et la créativité, tout en t'initiant aux différentes notions de théorie musicale. Ainsi, en expérimentant les différents instruments (voix, cordes, claviers, percussions et vents), tu pourras faire ton propre choix instrumental.

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).

Dessin classique, c'est facile !

Ouvert au CO

dès la 4H

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Mercredi 9 décembre de 16h00 à 18h00 à l'ASLEC, 8 cours

Que tu sois dessinateur ou dessinatrice débutant·e ou confirmé·e, cet atelier te permettra d'apprendre et approfondir les bases du dessin classique. Dans une ambiance détendue et conviviale, tu pourras te familiariser avec différents matériaux :
Crayon, fusain, feutre, pastel, … Aussi, découvrir les couleurs et les mélanger, pour obtenir une palette harmonieuse. Tu pourras apprendre des techniques diverses, apprendre à faire des croquis et travailler avec la ligne et la forme.
Bref… après ce cours, ton regard ne sera plus comme avant !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Improvisation théâtrale

Ouvert au CO

dès la 8H

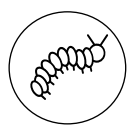
Avec l'association ALIV, Massimo Ravasio, Bénédicte L'Allemand, Lionel Regazzoni, alivimpro.com (insta/facebook)
Mercredi 9 décembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche (spectacle), 8 cours

Le monde est un théâtre et nous sommes tous des comédiens. Viens faire ressortir le comédien, l'actrice qui dort en toi. Tu as déjà tout ce qu'il faut.
Dans ces cours tu vas apprendre comment se joue une improvisation, que ce soit en match ou lors d'un concept. Les catégories, les règles, les fautes, comment créer en 20 secondes une histoire avec des personnages, un décor imaginaire, un début, un milieu et souvent une chute drôle. Et on te propose en fin de stage de montrer ce que tu as appris et recevoir tes premiers applaudissements. Attention, fous rires garantis.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

JEUDI

Création d'insecte



de 1H à 4H

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Jeudi 10 décembre de 16h30 à 18h30 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Viens imaginer ton jardin magique en créant des insectes et des plantes à la façon d'un cabinet des curiosités.
On découpe, on colle, on coud !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Atelier Créatif : fabrique ton sac et tes habits uniques !

Ouvert au CO

dès la 7H

Avec Vianel Reyes Santos, reyesvianel@icloud.com
Jeudi 10 décembre de 17h00 à 19h00 à l'ASLEC, 8 cours

Tu aimes la mode, le bricolage et créer des choses de tes propres mains ? Cet atelier est fait pour toi ! Viens transformer de vieux habits et des tissus en sacs originaux et en vêtements personnalisés. Tu pourras couper, assembler, coudre et décorer pour créer des pièces uniques, à ton image. Chaque participant·e repartira avec ses propres créations faites main.
C'est un moment convivial à partager, pour imaginer, échanger, apprendre et s'amuser dans une ambiance bienveillante. Aucune expérience n'est nécessaire, il suffit d'avoir envie de créer.

A prendre : vieux habits que tu ne mets plus !
Frais 35.- (à apporter lors du premier cours).

VENDREDI

Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

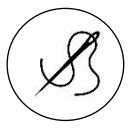
dès la 3H

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com
Vendredi 11 décembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené·e à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé·e par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené·e à chercher ton côté créatif.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Création couture



dès la 5H

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Vendredi 11 décembre de 16h30 à 18h30 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Crée ta BD

Ouvert au CO

dès la 3H

Avec Guillaume Mayor, guipaule@gmail.com
Vendredi 11 décembre de 16h45 à 18h45 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

La BD sur le papier c'est pas compliqué... Une feuille, un crayon, des idées et le tour est joué ! Le plus important c'est ton histoire et ta créativité, tandis que le dessin sert à leur mise en forme.
Alors si toi aussi tu veux partager tes idées et les caser dans une histoire dessinée, profite de l'occasion et rejoins notre bande de dessinateurices !

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).