Culture parascolaire

2ème TRIMESTRE
2026-27
du 9 décembre 2026
au 5 mars 2027

INSCRIPTIONS
du 12 au 24 novembre 2026

ASLEC

Art du fil

Avec Laetitia Bürcher Forclaz, laetibu@gmail.com
Lundi 14 décembre de 16h30 à 18h30 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

Bienvenue dans l'atelier des artistes du fil, pour apprendre différentes techniques textiles.
On tisse, on brode et on fait du patchwork !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Manga

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Mercredi 9 décembre de 14h00 à 16h00 à l'ASLEC, 8 cours

Le Manga, terme japonais, qui voudrait dire "dessin non abouti" ou "dessin au trait libre"... mais faussement simple ! Dessiner le Manga c'est apprendre à dessiner les émotions, développer la créativité et la motricité fine.
Le cours est avant tout une invitation à prendre du plaisir à créer vos propres dessins et à partager vos idées avec d'autres participants.
Vous apprendrez la technique, la composition et le travail des couleurs.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Improvisation théâtrale

Avec l'association ALIV, Massimo Ravasio, Bénédicte L'Allemand, Lionel Regazzoni, alivimpro.com (insta/facebook)
Mercredi 9 décembre de 16h30 à 18h00 à la Sacoche (spectacle), 8 cours

Le monde est un théâtre et nous sommes tous des comédiens. Viens faire ressortir le comédien, l'actrice qui dort en toi. Tu as déjà tout ce qu'il faut.
Dans ces cours tu vas apprendre comment se joue une improvisation, que ce soit en match ou lors d'un concept. Les catégories, les règles, les fautes, comment créer en 20 secondes une histoire avec des personnages, un décor imaginaire, un début, un milieu et souvent une chute drôle. Et on te propose en fin de stage de montrer ce que tu as appris et recevoir tes premiers applaudissements. Attention, fous rires garantis.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

Dessin classique, c'est facile !

Avec Slobodanka Jankovic, mapenaslo@netplus.ch
Mercredi 9 décembre de 16h00 à 18h00 à l'ASLEC, 8 cours

Que tu sois dessinateur ou dessinatrice débutant·e ou confirmé·e, cet atelier te permettra d'apprendre et approfondir les bases du dessin classique. Dans une ambiance détendue et conviviale, tu pourras te familiariser avec différents matériaux :
Crayon, fusain, feutre, pastel, … Aussi, découvrir les couleurs et les mélanger, pour obtenir une palette harmonieuse. Tu pourras apprendre des techniques diverses, apprendre à faire des croquis et travailler avec la ligne et la forme.
Bref… après ce cours, ton regard ne sera plus comme avant !

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Atelier Créatif : fabrique ton sac et tes habits uniques !

Avec Vianel Reyes Santos, reyesvianel@icloud.com
Jeudi 10 décembre de 17h00 à 19h00 à l'ASLEC, 8 cours

Tu aimes la mode, le bricolage et créer des choses de tes propres mains ? Cet atelier est fait pour toi ! Viens transformer de vieux habits et des tissus en sacs originaux et en vêtements personnalisés. Tu pourras couper, assembler, coudre et décorer pour créer des pièces uniques, à ton image. Chaque participant·e repartira avec ses propres créations faites main.
C'est un moment convivial à partager, pour imaginer, échanger, apprendre et s'amuser dans une ambiance bienveillante. Aucune expérience n'est nécessaire, il suffit d'avoir envie de créer.
A prendre : vieux habits que tu ne mets plus !

Frais 35.- (à apporter lors du premier cours).

Peinture acrylique sur toile

Avec Pasqualina Pansini, pansinipasqualina@gmail.com
Vendredi 11 décembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené·e à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé·e par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené·e à chercher ton côté créatif.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

Crée ta BD

Avec Guillaume Mayor, guipaule@gmail.com
Vendredi 11 décembre de 16h45 à 18h45 aux ateliers de la Sacoche, Rue des Écoles 6 à Sierre, 8 cours

La BD sur le papier c'est pas compliqué... Une feuille, un crayon, des idées et le tour est joué ! Le plus important c'est ton histoire et ta créativité, tandis que le dessin sert à leur mise en forme.
Alors si toi aussi tu veux partager tes idées et les caser dans une histoire dessinée, profite de l'occasion et rejoins notre bande de dessinateurices !

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).

INFORMATIONS PRATIQUES
L'inscription se fait directement et UNIQUEMENT sur le site internet de l'ASLEC, aslec.ch/culture-parascolaire/.
Ouverture des inscriptions le 12 novembre 2026 à 13h00
Fermeture des inscriptions le 24 novembre 2026 à 8h00
Durée du cours
Sur un trimestre, le nombre de cours maximal est fixé à 8. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.
Assurances
Les participant·e·s doivent être assuré·e·s par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.
Confirmation et annulation
Un mail de confirmation vous sera envoyé. Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.
Des questions…
info@aslec.ch - www.aslec.ch - Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

ATTENTION **Afin que chacun·e puisse découvrir différentes activités, veuillez-vous inscrire une fois par année au même cours. Merci**